ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Lenguaje para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

5	6	2025	al	25	6	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Reminiscencias, 2. El arte de Crear, 3. Activando mis sentidos, 4. Jugando en la Vejez

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Ruth Stella Marin(Gerontologa) Carolina Montes Avila. (Terapeuta Ocupacional)- Omar Vanegas (Ed.Fisica)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Optimizar habilidades sociales en las personas mayores a través de actividades culturales, artísticas, lúdico-recreativas, estimulación sensorial y cognitiva que permitan favorecer y fortalecer vínculos afectivos y conservación de hábitos y costumbres de la vida cotidiana.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Conservar habilidades mentales superiores(Atención,concentración y memoria) a través de actividades cognitivas promoviendo tolerancia al tiempo de las actividades.

Actividad 2: Conservar habilidades mentales superiores(Atención,concentración y memoria) a través de actividades cognitivas promoviendo tolerancia al tiempo de las actividades

Actividad 3: Promover la participación de las personas mayores en actividades de expresión artística como música y movimientos rítmicos favoreciendo la comunicación e interacción con pares.

Actividad 4: Promover la participación activa de las personas mayores mediante la implementación de actividades y espacios lúdico-recreativos, con el fin de optimizar sus habilidades sociales y fortalecer su integración en la comunidad de cuidado.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:Reminiscencias:" Adivinando ando".Actividad realizada el día 05 de junio de 2025** Se convocan y ubican en el espacio dispuesto para la actividad las personas mayores, se ofrece el saludo inicial; se da a conocer el tema a tratar relacionado con la actividad denominada reminiscencias y la que se desarrollará el día de hoy relacionada con las adivinanzas que se traen a la actividad y otras tantas evocadas por las mismas personas mayores de acuerdo a sus culturas, explicando adicionalmente la metodología de la actividad.
	Actividad 2: "Arte de crear",actividades del taller se realizan los días 6, 9, 11, 13, 16, 18, 20, 24 y 25 de junio de 2025. se da inicio invitando y trasladando a las personas mayores al área de terapia ocupacional donde se ubican en las sillas y mesas destinadas para el taller, se realiza en compañía del tallerista la actividad de elaboración de repisas en material reciclable y flores decorativas, donde se les explica a los participantes del taller el paso a paso de la decoración y las técnicas utilizadas para las mismas. En el desarrollo de estas actividades, las personas mayores fortalecen habilidades motoras finas, cognitivas, fortalecen además la creatividad y la imaginación.
	Actividad 3: "Activando mis sentidos".Las actividades se llevaron a cabo para los días: 05, 06, 09 Y 10 de Junio de 2025. Se acondiciona y se desinfecta el lugar y los elementos que se van a utilizar. Se vinculan las personas mayores en área establecidas , garantizando el cumplimiento de los lineamientos previamente establecidos en los protocolos de bioseguridad. Se retroalimenta y se explica a las personas mayores las actividades que se van a realizar con su objetivo principal y sus beneficios.
	Actividad 4: "Jugando en la vejez", actividad realizada los días los días 04, 10, 17 y 24 de junio de 2025. esta actividad dio inicio con la creación de un ambiente ameno y acogedor, propicio para fomentar la participación activa de las personas mayores. Se procuró que cada persona se sintiera cómoda y en confianza, generando un clima positivo que favorece la apertura al juego y la recreación, se ubican las personas mayores en el espacio para la actividad y se realizó una breve explicación de la importancia del juego y la recreación como medios para mejorar el bienestar y estimular las habilidades sociales. Estas actividades se llevaron a cabo en diferentes espacios tales como: Apartamentos, San José 1, san José 2 y área de educación física
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Reminiscencias:" Adivinando ando"05 de junio de 2025;**Se desarrolla esta fase con la explicación teórica de las adivinanzas, los aspectos que las caracterizan como la rima, la descripción en forma de acertijo y, el objetivo central como es el adivinar este acertijo que está directamente relacionado con cosas, frutas, personas, objetos o situaciones de la vida real entre otros. Esta clara explicación inmediatamente motiva a las personas mayores a evocar tiempos, culturas antiguas y hobbies, lo que los motiva a participar de forma voluntaria y espontánea con su propio repertorio de adivinanzas que van siendo interpretadas y van logrando la respuesta apropiada entre los involucrados en la actividad.
	Actividad 2: "Arte de crear" se realizó los días 06, 09, 11, 13, 16, 18, 20, 24 y 25 de junio de 2025. Se realizaron actividades en los espacios destinados para realizar talleres ocupacionales donde inicialmente se ubican a las personas mayores en las mesas para realizar la actividad, se ubican a las personas mayores por habilidades, seguido a esto, el tallerista hace entrega del material a utilizar en cada una de las sesiones como son pinceles, pinturas, agua para disolver la tempera, material reciclable, colbón y papel periódico, seguido a esto, se les explica la actividad paso a paso y se realiza el acompañamiento, la cual consistió en inicialmente realizar cortes de las figuras de las repisas y las flores decorativas, luego la tallerista organiza el material recortado realizando los detalles, se utiliza inicialmente pintura blanca para hacer la base de las flores y las repisas, seguido a esto, se escogen los colores y se preparan las mezclas necesarias, en cada sesión *se realizaron los pasos necesarios, la tallerista realiza el engranaje de las piezas para formar las repisas y dar los retoques estéticos.* Para la actividad de las flores decorativas, la tallerista entrega los moldes de las flores en cartón, las personas mayores inicialmente pintan con base blanca, y realizan mezcla de pintura con retazos de papel para dar relieve a las flores, se evidencia en estas actividades tolerancia a los tiempos de las mismas, seguimiento de las instrucciones, interés por la actividad, satisfacción al obtener las repisas y las flores decorativas con detalles estéticos, comunicación con pares y tallerista, identificación de colores, coordinación óculo-manual, precisión y creatividad.
	Actividad 3: "Activando mis sentidos".Las actividades se llevaron a cabo para los días: 05, 06, 09 Y 10 de Junio de 2025. se realizan las actividades en apartamentos, cabañas, san José 1 y san José 2 . Se involucran las personas mayores a la actividad en la cual se realizan actividades físicas de manera grupal en diferentes áreas de la comunidad de cuidado, se realizan ejercicios de interés para ellos en diferentes escenarios propuestos, con el objetivo de promover el hábito de la actividad física, sensibilizar sobre su importancia y los beneficios del mismo como: mantener capacidades de relajación, reducir el riesgo de hipertensión, enfermedades cardiovasculares, optimizar funciones artromiocinematicas y por ende mitigar el impacto del desacondicionamiento físico. Se desarrollan ejercicios de movilidad articular libre, ejercicios otros elementos como: ejercitadores, aros, pesas, balones y bandas elásticas.
	Actividad 4: "Jugando en la vejez", actividad realizada los días los días 04, 10, 17 y 24 de junio de 2025, se realizaron las actividades en apartamentos, san José 1, san José 2 y área de educación física. Antes de comenzar, se realiza un pequeño calentamiento para preparar el cuerpo, donde se realizan movimientos suaves de tren superior a tren inferior y elongación muscular, se acompaña la actividad con música suave para relajar y generar un ambiente agradable. se invitó a los participantes a disfrutar de una jornada lúdico-recreativa que incluyó globos y fibra, una dinámica que estimula la coordinación, la concentración y la motricidad, al mismo tiempo que se compartían momentos de alegría y compañerismo, adaptándose a las características de cada persona mayor, promoviendo la integración, la participación y el fortalecimiento de sus habilidades sociales.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Reminiscencias:" Adivinando ando"05 de junio de 2025;**En este momento de la actividad, se ubican unas imágenes a color en la pared con diferentes elementos tales objetos y frutas; adicional se les entrega a las personas mayores uno a uno una serie de adivinanzas para que al azar escojan una de ellas y, se les va abriendo espacio de participación consistente en que de forma individualizada lean la adivinanza que les correspondió, adivinen la respuesta y la relacionen con cada una de las imágenes que tienen disponibles. Sacando o interpretando la adivinanza.
	Actividad 2: "Arte de crear", se realizó los días 6, 9, 11, 13, 16, 18, 20, 24 y 25 de junio de 2025. Se realizó con las personas mayores actividades que involucran habilidades manuales, coordinación óculo-manual y precisión, elaborando productos finales como lo son repisas en material reciclable y flores decorativas. Este taller creativo permitió a las personas mayores tolerar el tiempo de las actividades, seguir instrucciones sencillas y tener satisfacción de elaborar productos terminados y con acabados estéticos.
	Actividad 3:"Activando mis sentidos".Las actividades se llevaron a cabo para los días: 05, 06, 09 Y 10 de Junio de 2025. Se retroalimenta la importancia de la implementación de actividades como modalidades cinéticas y físicas-terapéuticas como rutinas de *estiramiento activo y pasivo*, *reeducación de marcha*, *fortalecimiento muscular*, *coordinacion*, *entre otros. Se mantiene activa la* escucha con el fin de implementar nuevas estrategias y ejercicios que sean de su interés.
	Actividad 4:"Jugando en la vejez", actividad realizada los dias los días 04, 10, 17 y 24 de junio de 2025, se invitó a las personas mayores a compartir una reflexión sobre la experiencia vivida, destacando el valor del compañerismo, la participación activa y el encuentro con los demás a través del juego. Este espacio permitió reconocer la importancia de los momentos lúdicos y recreativos como fuente de bienestar, conexión social, estímulo socio afectivo y cognitivo.

3.4.RECURSOS

Televisor	Edufisica.
Colbón liquido	Terapeutas Ocupacionales
instrumentos músicales	Talleristas
Pelotas	Cartón
Memoria	*Papel de colores*
Temperas	Fisioterapeuta
Sillas	Gerontología/Personas Mayores
hojas carta	Fotocopias
libros	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:Reminiscencias:" Adivinando ando"05 de junio de 2025;En esta actividad han participado 15 personas mayores, quienes a *través de la lectura, estimulación visual y evocación de tiempos pasados fortalecieron funciones cognitivas;;* este recordar de temporadas escolares o aspectos culturales los motivó de forma muy receptiva a participar permanentemente de forma voluntaria y espontánea.

Actividad 2: "Arte de crear" actividades del taller se realizan los días 06, 09, 11, 13, 16, 18, 20, 24 y 25 de junio de 2025. finalizó con la participación activa de 68 personas mayores, donde se observó el interés por la elaboración de las repisas y las flores en material reciclable algunas personas mayores necesitan ayuda en la ejecución de tareas complejas, tolerando los tiempo de las actividades propuestas.

Actividad 3:"Activando mis sentidos".Las actividades se llevaron a cabo para los días: 05, 06, 09 Y 10 de Junio de 2025,se integraron 70 personas mayores realizando actividad terapéutica logrando a cabalidad todos los ejercicios cinéticos y mecánicos propuestos en el plan de trabajo

Actividad 4: Actividad 4:"Jugando en la vejez", actividad realizada los días los días 04, 10, 17 y 24 de junio de 2025,concluyó de manera satisfactoria, evidenciando una buena aceptación y participación por parte de las personas mayores. En total, 162 participantes formaron parte de las diferentes jornadas lúdicas y recreativas, lo cual refleja un nivel de convocatoria y respuesta muy positivo con el área.

Gra Van

NOMBRE:GRACIELA VARGAS C.C 41417307.PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 1

ADOLFO

NOMBRE: ADOLFO DIAZ LOPEZ CC: 17139798 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 2

No Firma

NOMBRE: MATILDE RODRIGUEZ CC:28925708 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 3

Ana M

NOMBRES: ANA MARIA AGUIRRE CC 43034137 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 4

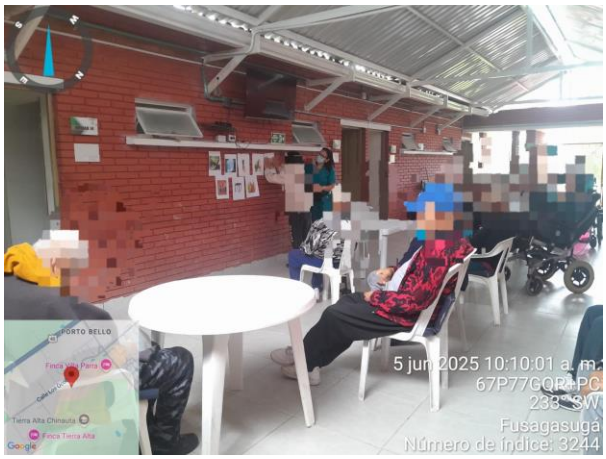
RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 25/06/2025

Nombre del profesional que evalúa:Carolina Montes Avila (Terapeuta Ocupacional), Omar Vanegas C. (Ed. Fisica)Ruth Stella Marin H(Geront

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA DE LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

1.REMINISCENCIAS: Adivinando Ando:05/06/2025





2.EL ARTE DE CREAR

06/06/2025





09/06/2025





11/06/2025





13/06/2025





16/06/2025





18/06/2025





20/06/2025



24/06/2025



25/06/2025



3.ACTIVANDO MIS SENTIDOS

05/06/2025



06/06/2025



09/06/2025



10/06/2025



4.JUGANDO EN LA VEJEZ.

04/06/2025



10/06/2025



17/06/2025





24/06/2025


24 jun 2025 11:36:46 a. m.
Calle los Ocobos
Fusagasugá - Cundinamarca


24 jun 2025 11:38:15 a. m.
Calle los Ocobos
Fusagasugá - Cundinamarca